

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
10h00						10h00
10h15						10h15
10h30						10h30
10h45						10h45
11h00		Pilates 2 ans et + 10h15 – 11h15 JULIE				11h00
11h15						11h15
11h30						11h30
11h45		★ Gym douce 11h15 - 12h JULIE				11h45
12h00						12h00
12h15						12h15
12h30						12h30
12h45						12h45
13h00		Pilates tous niveaux même débutants 12h30 - 13h30 JULIE				13h00
13h15						13h15
13h30						13h30
13h45						13h45
14h00						14h00
14h15						14h15
14h30						14h30
14h45						14h45
15h00						15h00
15h15	Sophro Danse 15h - 16h SONIA		HIP HOP Débutants & 1 an 15h - 16h15 KOMENG			15h15
15h30						15h30
15h45						15h45
16h00						16h00
16h15						16h15
16h30	Danse Adaptée Adultes Handicapés		HIP HOP 2 ans et + 16h15 - 17h30 KOMENG			16h30
16h45						16h45
17h00						17h00
17h15	Danse éveil 4/5 ans 17h - 17h45 SONIA			Gymludik 5/6 ANS 17h – 17h45 ALICE	Danse initiation 6/7 ans 17h – 18h SONIA	17h15
17h30						17h30
17h45						17h45
18h00	Danse Modern'jazz Ados 11 ans et + 17h45 - 18h45 SONIA	Gymludik 7/8/9 ans 17h15 - 18h15 ALICE	Fitness Dansé 17h30 – 18h30 JULIE	★ Fit Danse 10/14 ans 17h45 – 18h30 ALICE	Danse éveil 4/5 ans 18h - 18h45 SONIA	18h00
18h15						18h15
18h30						18h30
18h45						18h45
19h00	Barre au Sol Adulte Niveau 2 18h45 - 19h45 SONIA	Pilates débutants & intermédiaires 18h30 – 19h30 JULIE	Fitness Confirmés 18h30 – 19h45 JULIE	FULL BODY 18h30 – 19h30 ALICE	Modern'jazz 8/10 ans 18h45 – 19h45 SONIA	19h00
19h15						19h15
19h30						19h30
19h45						19h45
20h00						20h00
20h15	Danse Modern 'jazz 19h45 – 21h SONIA	Pilates 3 ans et + 19h30 - 20h30 JULIE	Pilates 3 ans et + 19h45 - 20h45 JULIE	CAF 19h30 - 20h30 ALICE	Barre au Sol 19h45 - 20h45 SONIA	20h15
20h30						20h30
20h45						20h45
21h00		RENFO HOMMES 20h30 - 21h30 JULIE	Fitness tous niveaux 20h - 21h15 ALICE			21h00
21h15			Pilates débutants & intermédiaires 20h45-21h45 JULIE	★ Self Défense 20h30 – 21h45 JEREMY		21h15
21h30						21h30
21h45						21h45
22h00						22h00

SALLE F.PRAUD

SALLE DES GARDES

ALTERNANCE F.PRAUD/SALLE DES GARDES
TOUTES LES 3 SEMAINES

★ NOUVEAU