

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
10h00					10h00
10h15					10h15
10h30					10h30
10h45					10h45
11h00		Pilates 2 ans et + 10h15 – 11h15 JULIE			11h00
11h15					11h15
11h30					11h30
11h45		Gym douce 11h15 - 12h JULIE			11h45
12h00	★				12h00
12h15					12h15
12h30					12h30
12h45					12h45
13h00		Pilates tous niveaux même débutants 12h30 - 13h30 JULIE			13h00
13h15					13h15
13h30					13h30
13h45					13h45
14h00					14h00
14h15					14h15
14h30					14h30
14h45					14h45
15h00					15h00
15h15	Sophro Danse 15h - 16h SONIA		HIP HOP Débutants & 1 an 15h - 16h15 KOMENG		15h15
15h30					15h30
15h45					15h45
16h00					16h00
16h15					16h15
16h30	Danse Adaptée Adultes Handicapés		HIP HOP 2 ans et + 16h15 - 17h30 KOMENG		16h30
16h45					16h45
17h00					17h00
17h15	Danse éveil 4/5 ans 17h - 17h45 SONIA	Gymludik 7/8/9 ans 17h15 - 18h15 ALICE		Gymludik 5/6 ANS 17h – 17h45 ALICE	Danse initiation 6/7 ans 17h – 18h SONIA
17h30					17h30
17h45					17h45
18h00	Danse Modern'jazz Ados 11 ans et + 17h45 - 18h45 SONIA		Fitness Dansé 17h30 – 18h30 JULIE	Fit Danse 10/14 ans 17h45 – 18h30 ★ ALICE	Danse éveil 4/5 ans 18h - 18h45 SONIA
18h15					18h15
18h30		Pilates débutants & intermédiaires 18h30 – 19h30 JULIE			18h30
18h45		CAF 18h15 - 19h ALICE			18h45
19h00	Barre au Sol Adulte Niveau 2 18h45 - 19h45 SONIA	Fitness tous niveaux 19h - 20h ALICE	Fitness Confirmés 18h30 – 19h45 JULIE	FULL BODY 18h30 – 19h30 ALICE	Modern'jazz 8/10 ans 18h45 – 19h45 SONIA
19h15					19h15
19h30					19h30
19h45		Pilates 3 ans et + 19h30 - 20h30 JULIE		CAF 19h30 - 20h30 ALICE	19h45
20h00	Danse Modern 'jazz 19h45 – 21h SONIA	Fitness tous niveaux 20h - 21h15 ALICE	Pilates 3 ans et + 19h45 - 20h45 JULIE		Barre au Sol 19h45 - 20h45 SONIA
20h15					20h15
20h30					20h30
20h45					20h45
21h00		RENFO HOMMES 20h30 - 21h30 JULIE	Self Défense 20h30 – 21h45 ★ JEREMY	Pilates débutants & intermédiaires 20h45-21h45 JULIE	Self Défense 20h30 – 21h45 ★ JEREMY
21h15					21h15
21h30					21h30
21h45					21h45
22h00					22h00

SALLE F.PRAUD

SALLE DES GARDES

ALTERNANCE F.PRAUD/SALLE DES GARDES
TOUTES LES 3 SEMAINES

SALLE SCOTTISH
ESPACE DE LA GARE

★ NOUVEAU

sous réserve d'un nombre d'inscriptions suffisant