

ART TEMPO - TARIFS ANNEE 2022-2023

ADHÉSION OBLIGATOIRE 8 €

DÉNOMINATION DU COURS	JOURS HORAIRES	TARIF
FITNESS/HOMMES/CAF		
Fitness tous niveaux	Mardi 19h - 20h	120 €
Fitness tous niveaux	Mardi 20h - 21h15	140 €
Fitness Dansé	Mercredi 17h30 - 18h30	120 €
Fitness Confirmés Adultes	Mercredi 18h30 - 19h45	140 €
Fit Danse 10-14 ans	Jeudi 17h45 - 18h30	100 €
Renforcement Homme		
	Mardi 20h30 - 21h30	120 €
CAF Cuisses/Abdo/Fessiers		
	Mardi 18h15 - 19h	100 €
CAF Cuisses/Abdo/Fessiers	Jeudi 19h30 - 20h30	120 €
Gym Douce		
	Mardi 11h15 -12h	100 €
Full Body	Jeudi 18h30 - 19h30	120 €
PILATES		
Pratique 2 ans et plus	Mardi 10h15 -11h15	140 €
Pratique Tous niveaux	Mardi 12h30 - 13h30	140 €
Pratique Débutant et Intermédiaire	Mardi 18h30 - 19h30	140 €
Pratique 3 ans et plus	Mardi 19h30 -20h30	140 €
Pratique 3 ans et plus	Mercredi 19h45 -20h45	140 €
Pratique Débutant et intermédiaire	Mercredi 20h45 - 21h45	140 €
DANSE ET BARRE AU SOL		
Sophro-danse	Lundi 15h - 16 h	130 €
Danse éveil 4/5 ans	Lundi 17h - 17h45	115 €
Danse Modern'Jazz Ado 11 ans et +	Lundi 17h45 - 18h45	130 €
Barre Au Sol Niveau 2 Adultes	Lundi 18h45 - 19h45	130 €
Danse Modern'Jazz Adultes	Lundi 19h45 - 21h	140 €
Danse initiation 6/7 ans	Jeudi 17 h - 18h	130 €
Danse éveil 4/5 ans	Jeudi 18 h - 18h45	115 €
Danse Modern'Jazz 8/10 ans	Jeudi 18h45 - 19h45	130 €
Barre Au Sol Niveau 1 Adultes	Jeudi 19h45 - 20h45	130 €
HIP HOP		
Débutants	Mercredi 15h - 16h15	140 €
Intermédiaires et initiés	Mercredi 16h15 - 17h30	140 €
GYMLUDIK		
Gymludik 7/8/9 ans	Mardi 17h15 - 18h15	120 €
Gymludik 5 /6 ans	Jeudi 17h - 17h45	100 €
SELF DEFENSE		
Self Défense	Mercredi 13h15 - 14h30	160 €
Self Défense	Jeudi 20h30 - 21h45	160 €