ART TEMPO - TARIFS ANNEE 2023-2024

ADHESION OBLIGATOIRE 8 €

PROFESSEURS	CODE COURS ET DENOMINATION	JOURS - HORAIRES	TARIF ANNUEL en euros
	FITNESS/HOMMES/CAF		
Alice	F1 - Fitness tous niveaux	Mardi 19h - 20h	120 €
Alice	F2 - Fitness tous niveaux	Mardi 20h - 21h15	140 €
Alice	F3 - Fitness Dansé	Mercredi 17h30 - 18h30	120 €
Julie	F4 - Fitness Confirmés Adultes	Mercredi 18h30 - 19h45	140 €
Alice	F5 - Fit Danse ADOS	Jeudi 17h45 - 18h30	100 €
Julie	H1 - Renforcement Homme	Mardi 20h30 - 21h30	120 €
Alice	C1 - CAF Cuisses/Abdo/Fessiers	Mardi 18h15 - 19h	100 €
Alice	C2 - CAF Cuisses/Abdo/Fessiers	Jeudi 19h30 - 20h30	120 €
Julie	R1 - Gym Douce	Mardi 11h15 -12h	100 €
Alice	R2 - Full Body	Jeudi 18h30 - 19h30	120 €
	PILATES		
Julie	P1 - Pratique 3 ans et +	Mardi 10h15 -11h15	140 €
Julie	P2 - Pratique Tous niveaux sauf débutants	Mardi 12h30 - 13h30	140 €
Julie	P3 - Pratique 1 ou 2 ans de pratique	Mardi 18h30 - 19h30	140 €
Julie	P4 - Pratique 3 ans et +	Mardi 19h30 -20h30	140 €
Julie	P5 - Pratique 3 ans et plus	Mercredi 19h45 -20h45	140 €
Julie	P6 - Pratique Débutants	Mercredi 20h45 - 21h45	140 €
	DANSE ET BARRE AU SOL		
Sonia	DAA - Danse Adultes Accompagnés	Lundi 14h -15h	
Sonia	D1 - Sophro-danse	Lundi 15h - 16 h	130 €
Sonia	D2 - Danse éveil 4/5 ans	Lundi 17h - 17h45	115 €
Sonia	D3 - Danse Modern'Jazz Ado 11 ans et +	Lundi 17h45 - 18h45	130 €
Sonia	D4 - Barre Au Sol Niveau 2 Adultes	Lundi 18h45 - 19h45	130 €
Sonia	D5 - Danse Modern'Jazz Adultes	Lundi 19h45 - 21h	140 €
Sonia	D6 - Danse initiation 6/7 ans	Jeudi 17 h - 18h	130 €
Sonia	D7 - Danse éveil 4/5 ans	Jeudi 18 h - 18h45	115 €
Sonia	D8 - Danse Modern'Jazz 8/10 ans	Jeudi 18h45 - 19h45	130 €
Sonia	D9 - Barre Au Sol Niveau 1 Adultes	Jeudi 19h45 - 20h45	130 €
	HIP HOP		
Komeng	HP1 - Débutants	Mercredi 15h - 16h15	140 €
Komeng	HP2 - intermédiaires et initiés	Mercredi 16h15 - 17h30	140 €
	GYMLUDIK		
Alice	G1 - Gymludik 7/8/9 ans	Mardi 17h15 - 18h15	120 €
Alice	G2 - Gymludik 5 /6 ans	Jeudi 17h - 17h45	100 €
	SELF DEFENSE		
Jérémy	SD2- Self Défense	Jeudi 20h30 - 21h45	160 €