PLANNING SAISON 2025-2026 DU 8 SEPTEMBRE 2025 AU 26 JUIN 2026

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

SCAN ME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	P1 Pilates 4 ans et + 10h15-11h15 JULIE			
	R1 Gym Douce 11h15-12h JULIE			
	P2 Pilates tous niveaux sauf débutant 12h30-13h30 JULIE			
Danse Adaptée Adulte 14h45-15h30 SONIA		Danse et base Hip Hop 6/7/8 ans 14h-15h KOMENG		P7 Pilates 1 an 15h-16h JULIE
D1 Danse Bien-être 15h45-16h45 SONIA		HP 2 HIP HOP 9 ans minimum débutant et confirmé 15h-16h30 KOMENG	G2 Gymludik 5/6 ANS 16h50-17h35 ALICE	
D2 Danse Eveil 4/5 ans 17h-17h45 SONIA	G1 Gymludik 7/8/9 ans 17h15-18h15 ALICE	F3 Fitness Dansé 17h30-18h30 JULIE	G3 Gymludik 7/8/9 ans 17h45-18h30 ALICE	
D3 Danse initiation 6/7 ans 17h45-18h45 SONIA	P3 Pilates 3 ans et + 18h30-19h30 JULIE C1 CAF ALICE 18h30-19h15	F4 Fitness 1 AN MINI 18h30-19h45 JULIE	R2 FULL BODY 18h30-19h30 ALICE	D6 Modern'Jazz débutant 8/10 ans 18h30-19h30 SONIA
D4 Modern'Jazz 11 ans et + 18h45-19h45 SONIA	P4 Pilates 6 ans et + 19h30-20h30 JULIE F1 Fitness tous niveaux 19h15-20h15 ALICE	P5 Pilates 6 ANS ET + 19h45-20h45 JULIE	C2 CAF 19h30-20h30 ALICE	D7 Modern'Jazz 15 ans et + 19h30-20h30 SONIA
D5 Danse Modern'Jazz Adulte SONIA 19h45-21h	H1 Renfo. Hommes 20h30-21h30 JULIE F2 Fitness Tous sniveaux 20h15-21h30 ALICE	P6 Pilates Débutant et 2 ans 20h45-21h45 JULIE	SD1 SELF DEFENSE 20h30-22h JEREMY	D8 Barre au sol 20h30-21h30 SONIA

NOUVEAUTES

(sous reserve d'un nombre d'inscrits suffisant)

SALLE F.PRAUD

SALLE DES PAS PERDUS

ALTERNANCE PAS PERDUS/F.PRAUD

SALLE DE LA TANNERIE

arttempo.loroux@gmail.com

arttempo-loroux.e-monsite.com