



**PLANNING SAISON 2026/2027 DU 7 SEPTEMBRE 2026 AU 25 JUIN 2027**

**(Hors vacances scolaires et jours fériés)**



**NOUVEAUTES 2026**

\* sous réserve d'un minimum de 6 inscrits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	<p>P1 Pilates 4 ans et + 10h15-11h15 JULIE</p> <p>R1 Gym Douce * 11h15-12h JULIE</p> <p>P2 Pilates tous niveaux sauf débutant 12h30-13h30 JULIE</p>	<p>P 5 Pilates Débutant * ★ 9h45-10h45 Julie</p> <p>S1 Stretching * ★ 10h45-11h45 Julie</p>	
		<p>HP1 Danse et base Hip Hop 6/7/8 ans 14h-15h KOMENG</p> <p>HP 2 HIP HOP 9 ans minimum débutant et confirmé 15h-16h30 KOMENG</p>	<p>G2 Gymludik 5/6 ans 16h45-17h30 ALICE</p> <p>D2 Danse éveil 4/5 ans * ★ 16h45-17h30 SONIA</p>
<p>D1 Danse Eveil 4/5 ans 17h-17h45 SONIA</p>	<p>G1 Gymludik 7/8/9 ans débutant 17h15-18h15 ALICE</p>	<p>F3 Fitness Dansé 17h30-18h30 JULIE</p>	<p>G3 Gymludik 9 ans confirmé ★ et 10/11 ans* 17h30-18h30 ALICE</p> <p>D6 Modern'Jazz Débutant 8/10 ans 17h30-18h30 SONIA</p>
<p>D3 Danse initiation 6/7 ans 17h45-18h45 SONIA</p>	<p>P3 Pilates 4 ans et + 18h30-19h30 JULIE</p> <p>C1 CAF ALICE 18h30-19h15</p> <p>F1 Fitness tous niveaux 19h15-20h15 ALICE</p>	<p>F4 Fitness 1 AN MINI 18h30-19h45 JULIE</p> <p>Y1 YOGA ENFANTS 6-12 ans* ★ 18h-19h Elise</p>	<p>R2 FULL BODY 18h30-19h30 ALICE</p> <p>D7 Barre au sol 18H30-19H30 SONIA</p>
<p>D4 Modern'Jazz 11 ans et + 18h45-20H SONIA</p>	<p>P4 Pilates 6 ans et + 19h30-20h30 JULIE</p> <p>F2 Fitness Tous sniveaux 20h15-21h30 ALICE</p>	<p>P6 Pilates 6 ANS ET + 19h45-20h45 JULIE</p> <p>Y2 YOGA ADULTES* ★ 19H15-20H30 Elise</p>	<p>C2 CAF 19h30-20h30 ALICE</p> <p>D8 Modern'jazz 15 ans et + 19h30-20h45 SONIA</p>
<p>D5 Danse Modern'Jazz Adulte SONIA 20H-21h15</p>	<p>H1 Renfo. Hommes 20h30-21h30 JULIE</p>	<p>P7 Pilates 1 an et + 20h45-21h45 JULIE</p>	<p>SD1 SELF DEFENSE 20h30-22h JEREMY</p>

LES SALLES
SALLE F.PRAUD
ALTERNANCE DES GARDES/F.PRAUD
SALLE DES GARDES
SALLE DES TANNEURS (LA TANNERIE)
SALLE DES MEUNIER (LA TANNERIE)